



ЗАТВЕРДЖЕНО

Голова Приймальної комісії  
Університету ДФС України

П.В. Пашко

« 19 » 03 2019 р.

**ПРОГРАМА  
ТВОРЧОГО КОНКУРСУ**  
при вступі на навчання для  
здобуття освітнього ступеня бакалавра  
на основі повної загальної середньої освіти  
галузі знань 26 «Цивільна безпека»  
за спеціальністю 262 «Правоохоронна діяльність»

Ірпінь – 2019

## ЗМІСТ

I. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА .....	3
II. УМОВИ ВИКОНАННЯ ВПРАВ З ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА ПЕРЕЛІК ТЕМ З ПРЕДМЕТУ «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ», ЩО ВІНОСЯТЬСЯ НА ТВОРЧИЙ КОНКУРС.....	4
III. ЗРАЗОК ЗАВДАННЯ ВСТУПНОГО ТВОРЧОГО КОНКУРСУ .....	7
IV. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ .....	11
V. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ ДЖЕРЕЛ .....	13
ДОДАТОК.....	16

## I. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма творчого конкурсу базується на Типовій освітній програмі закладів загальної середньої освіти III ступеня, затвердженій наказом Міністерства освіти і науки України від 20.04.2018 № 406 та Навчальній програмі предмету «Захист Вітчизни» для навчальних закладів системи загальної середньої освіти (рівень стандарту), затвердженій наказом Міністерства освіти і науки України від 23.10.2017 № 1407 (далі – Навчальна програма)

Програма творчого конкурсу складена для вступників, які вступають на навчання для здобуття ступеня бакалавра на основі повної загальної середньої освіти галузі знань 26 «Цивільна безпека» зі спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність» і включає матеріал навчальної програми за такими розділами:

- Прикладна фізична підготовка;
- Основи цивільного захисту;
- Основи медичних знань і допомоги;
- Стройова підготовка.

Метою проведення творчого конкурсу для вступу на здобуття освітнього ступеня бакалавра галузі знань 26 «Цивільна безпека» зі спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність» є перевірка та оцінювання фізичних здібностей вступника та наявних знань з основ захисту Вітчизни, необхідних для здобуття вищої освіти за спеціальністю 262 «Правоохоронна діяльність».

Творчий конкурс проводиться у два етапи протягом одного дня. Перший етап передбачає перевірку рівня фізичних здібностей вступника і виконання вправи «біг по пересіченій місцевості довжиною 1000 м»; другий етап - письмове тестування за розділами Навчальної програми «Основи цивільного захисту» та «Основи медичних знань і допомоги». Екзаменаційний білет другого етапу складається із 20 тестових завдань закритого типу з вибором однієї правильної відповіді, з яких 10 тестових завдань за розділом Навчальної програми «Основи цивільного захисту» та 10 тестових завдань за розділом «Основи медичних знань і допомоги». Для кожного такого тесту запропоновано чотири варіанти відповіді, з яких лише один варіант є правильним. Завдання з вибором відповіді вважається виконаним правильно, якщо позначена тільки одна літера – правильна відповідь.

Письмова робота на бланку оцінювання знань вступника перевіряється за ключем і на бланку зазначаються співвідношення (правильні відповіді) і розбіжності (помилкові відповіді), а також підраховується і зазначається кількість правильних відповідей та проставляється оцінка.

Усі варіанти завдань є ідентичними за структурою й складністю, що свідчить про забезпечення принципу об'єктивності й рівності при оцінюванні знань вступників.

## **II. УМОВИ ВИКОНАННЯ ВПРАВ З ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА ПЕРЕЛІК ТЕМ З ПРЕДМЕТУ «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ», ЩО ВІНОСЯТЬСЯ НА ТВОРЧИЙ КОНКУРС**

### **УМОВИ ВИКОНАННЯ ВПРАВ З ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ**

Перевірка рівня фізичних здібностей вступника за розділом Навчальної програми «Прикладна фізична підготовка» здійснюється за допомогою вправи «Біг по пересіченій місцевості довжиною 1000 м». Результатом є час подолання дистанції 1000 метрів з точністю до секунди. Для виконання вправи дозволяється лише одна спроба.

Для дівчат та юнаків умови тестування однакові. За командою "На старт!" вступники стають перед стартовою лінією в положення високого старту. Коли всі готові до старту, за командою "Руш!" (або за пострілом) починають біг, намагаючись закінчити дистанцію якомога швидше. У разі потреби дозволяється переходити на ходьбу.

Забороняється під час бігу сідати або лягати, виходити за межі огорожі або відміток на деревах.

### **ТЕМИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ ЗА РОЗДІЛОМ «ОСНОВИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ»**

*Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту* (Нормативно-правова база цивільного захисту України. Організаційна структура цивільного захисту України. Обов'язки учнів щодо вивчення основ цивільного захисту).

*Тема 2. Надзвичайні ситуації та загроза їх виникнення* (Надзвичайні ситуації воєнного характеру від дії зброї масового ураження: ядерна, хімічна та біологічна зброя. Особливості уражаючої дії. Сучасні звичайні засоби ураження. Осколкові, кулькові та фугасні боєприпаси. Вибухонебезпечні предмети та правила поводження з ними. Запалювальна та високоточна зброя, заходи та засоби захисту від неї. Прилади радіаційної розвідки. Їх класифікація, призначення, принцип дії та порядок використання. Надзвичайні ситуації соціально – політичного характеру. Сучасний тероризм, як загроза людству XXI століття. Заходи, щодо попередження надзвичайних ситуацій терористичного походження).

*Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях* (Поняття про надзвичайну ситуацію. Надзвичайні ситуації природного, техногенного та соціально – політичного характеру. Сигнали і порядок оповіщення про загрозу виникнення надзвичайних ситуацій. Повідомлення населення попереджувальним сигналом „Увага всім!“. Дії населення по сигналам оповіщення. Засоби індивідуального захисту органів дихання, їх призначення, будова, підбір та правила використання. Правила виготовлення найпростіших засобів захисту органів дихання та порядок їх використання. Ізолюючі засоби індивідуального захисту шкіри. Загальновійськовий захисний комплект (ЗЗК). Його призначення, склад, правила використання. Медичні засоби

індивідуального захисту. Аптечка індивідуальна медичного захисту її склад та порядок використання. Індивідуальний протихімічний пакет та його склад. Порядок обробки шкіри, одягу, взуття. Пакет перев'язувальний індивідуальний та порядок його використання. Інженерні споруди, призначені для укриття і тимчасового захисту людей, їх класифікація, обладнання та порядок використання. Евакуаційні заходи. Поняття про евакуацію та її види. Принципи і способи здійснення евакуації населення. Підготовка та проведення евакуації населення з небезпечних районів. Порядок розміщення евакуйованого населення у безпечних районах. Організація польового табору).

*Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт.* (Рятувальні та інші невідкладні роботи у надзвичайних ситуаціях. Мета, види і обсяги рятувальних та інших невідкладних робіт. Сили і засоби ведення рятувальних та інших невідкладних робіт в районах стихійного лиха, аварії й осередку ураження. Організація та проведення рятувальних робіт в осередку ураження. Завдання та зміст рятувальних і невідкладних аварійно-рятувальних робіт. Прийоми і способи виконання рятувальних робіт. Заходи безпеки. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження. Заходи по ліквідації наслідків зараження. Санітарна обробка людей. Заходи санітарної обробки та порядок їх проведення. Знезаражування території та об'єктів у формі дезактивації, дегазації і дезінфекції, порядок та способи проведення. Характерні види рятувальних робіт. Організація і проведення рятувальних та інших невідкладних робіт на промислових об'єктах та в осередках ураження. Поняття про дегазацію, дезактивацію та дезінфекцію. Порядок та способи їх проведення. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження. Знезаражуючі речовини і розчини. Санітарна обробка. Порядок та способи проведення.)

## **ТЕМИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ ЗА РОЗДІЛОМ «ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАТЬ І ДОПОМОГИ»**

*Тема 1. Смерть, ознаки клінічної та біологічної смерті, методи оживлення потерпілих* (Загальні уявлення про смерть – характеристика клінічної та біологічної смерті. Орієнтуючі вірогідні та підозрілі ознаки смерті. Поняття про реанімацію (оживлення). Основні правила та порядок проведення реанімації. Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо. Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятувальниками).

*Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах* (Поняття про рану. Класифікація ран. Види кровотечі, їх класифікація. Домедична допомога при внутрішній та зовнішній кровотечах та проникаючих пораненнях грудей і живота. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та

гомільковостопний суглоби. Техніка накладання кровоспинного джгута і закрутки на стегно і плече. Техніка стискання судин для зупинки кровотеч в типових місцях. Дії рятівника при травматичній ампутації кінцівки. Поняття про переломи кісток і їх ознаки. Види переломів. Табельні та підручні засоби іммобілізації. Накладання шин з підручного матеріалу при переломах плеча, передпліччя, стегна, гомілки. Правила користування шприц-тюбиком. Правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях та пораненнях.).

*Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій* (Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу. Загальні положення. Переведення пораненого в положення на боці (животі). Зупинка кровотечі з ран шії, тулуба, кінцівок. Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога). Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога). Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття. Транспортування однією особою в положенні лежачи та стоячи. Транспортування двома особами в положенні лежачи та стоячи. Надання допомоги в секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. Проведення серцево-легеневої реанімації. Переведення в стабільне положення. Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки. Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога). Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів (само- та взаємодопомога). Введення знеболювальних засобів за допомогою шприца-тюбика).

*Тема 4. Психологічна підготовка до захисту Вітчизни* (Поняття про психіку військовослужбовця. Фактори, що обумовлюють напруження психічної діяльності. Психологічна готовність до їх усунення. Поняття психологічної війни. Види впливу та специфіка психологічних операцій у ході бойових дій. Форми та методи психологічної війни. Психологічний вплив через засоби масової інформації).

## **ТЕМИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ ЗА РОЗДІЛОМ «СТРОЙОВА ПІДГОТОВКА»**

*Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї.* Обов'язки військовослужбовця перед шикуванням і в строю. Попередня та виконавча команди. Виконання команд «Ставай», «Рівняйсь», «Струнко», «Вільно». Стройове положення. Повороти на місці. Рух стройовим і похідним кроком. Повороти під час руху.

*Тема 2. Строї, відділення.* Здійснення шикування відділення в розгорнутий і похідний строї. Виконання розмикання та змикання у складі відділення. Виконання дії під час перешикування відділення з однієї шеренги у дві і навпаки. Рух у складі відділення стройовим та похідним кроком. Шикування відділення в розгорнутий і похідний строї. Розмикання і змикання відділення. Перешикування відділення з однієї шеренги у дві і навпаки. Рух відділення стройовим і похідним кроком.

### III. ЗРАЗОК ЗАВДАННЯ ВСТУПНОГО ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

ДЕРЖАВНА ФІСКАЛЬНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
УНІВЕРСИТЕТ ДЕРЖАВНОЇ ФІСКАЛЬНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ З  
ВСТУПНОГО КОНКУРСУ  
при вступі на навчання для здобуття  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
галузі знань 26 «Цивільна безпека» за спеціальністю 262 «Правоохоронна  
діяльність»

На виконання завдань Вам дається 1 година.

Відповідь на тестові завдання дається письмово на екзаменаційному аркуші.

Відповідь на тестові завдання заноситься до екзаменаційного аркушу.

Для тестових завдань тільки одна відповідь є правильною.

Вступне тестове завдання з 1 до 20 оцінюється 5-ма балами.

#### Білет № 1

1. Цивільний захист України – це...
  - а) захист людей в процесі трудової діяльності;
  - б) захист людей в надзвичайних ситуаціях;
  - в) безпека людей в повсякденній діяльності;
  - г) функція держави, що спрямована на захист навколишнього середовища.
  
2. Який сигнал оповіщення на мирний час прийнятий в Україні?
  - а) «Увага всім!»;
  - б) «Повітряна тривога»;
  - в) «Хімічна тривога»;
  - г) «Радіаційна тривога».
  
3. Яка з ознак належить до слабких руйнувань при оцінці інженерної обстановки?
  - а) відновлення можливе шляхом поточного ремонту;
  - б) відновлення можливе шляхом середнього ремонту;
  - в) відновлення можливе шляхом капітального ремонту;
  - г) відновлення можливе шляхом нового будівництва.
  
4. Що не входить до засобів захисту шкіри людини?
  - а) противогаз;
  - б) захисний комбінезон;
  - в) захисний фільтрувальний одяг(ЗФО-58);

г) індивідуальний протихімічний пакет.

5. До надзвичайних ситуацій регіонального рівня належать такі надзвичайні ситуації, коли для ліквідації їх наслідків потрібні ресурси, які:

- а) перевищують можливості одного району;
- б) перевищують можливості небезпечного об'єкта;
- в) не потребують додаткових капіталовкладень;
- г) всі відповіді вірні.

6. Начальником цивільного захисту України за своєю посадою є:

- а) Прем'єр-Міністр України;
- б) Президент України;
- в) Міністр України з питань надзвичайних ситуацій;
- г) Верховна Рада України.

7. Яка з складових належить до сил цивільного захисту?

- а) спеціальна (воєнізована) аварійно-рятувальна служба;
- б) державна санітарна інспекція;
- в) інспекція по контролю за якістю товарів і послуг;
- г) добровільні та рятувальні формування.

8. Кровотечу на артерії кінцівок можна зупинити:

- а) накладанням джгута;
- б) накладанням закрутки;
- в) опусканням кінцівок;
- г) накладанням марлевої пов'язки.

9. Зазначте правильне визначення, що таке іммобілізація?

- а) призов осіб чоловічої статі до лав Збройних Сил України;
- б) забезпечення нерухомості кісток у місці перелому чи вивиху;
- в) загрознає для життя ускладнення важких уражень;
- г) повне зміщення суглобових кінців із втратою нормального з'єднання суглобових поверхонь.

10. Надання допомоги потерпілому від електроструму:

- а) вимкнути електромережу, викликати допомогу і, чекаючи її, робити штучне дихання та непрямий масаж серця;
- б) напоїти водою чи чаєм, зміряти температуру, відправити до лікарні;
- в) вкрити ковдрою;
- г) поміряти тиск.

11. Клінічна смерть триває:

- а) 4-6 хвилин;
- б) 10-15 хвилин;
- в) 1 годину;



г) 30 хвилин.

12. Перша допомога при вивихах:

- а) неможна вправляти, а навпаки фіксація;
- б) холод та знеболюючі і заспокійливі;
- в) туга дав'яча повязка;
- г) неможна давати знеболюючі.

13. Назвати ознаки явної фізичної (біологічної) смерті потерпілого.

- а) холодне тіло, поява наньому синьо-фіолетових плям;
- б) відсутність дихання;
- в) відсутність серцебиття та дихання;
- г) відсутність серцебиття.

14. Як правильно зняти з потерпілого сорочку в разі поранення лівої руки?

- а) зняти одяг із правої руки, а потім з лівої;
- б) зняти одяг з лівої руки, потім із правої;
- в) зняти одяг з ноги;
- г) немає правильної відповіді.

15. Під час повернення до строю з відходом від начальника військовослужбовець діє:

- а) рухаючись похідним кроком найкоротшим шляхом до свого місця у строю;
- б) рухаючись стройовим кроком найкоротшим шляхом до свого місця у строю;
- в) рухаючись стройовим кроком тим самим шляхом, що вийшов із строю;
- г) рухаючись похідним кроком тим самим шляхом, що вийшов із строю;

16. У разі носової кровотечі:

- а) голову закидають назад;
- б) голову наклоняють вперед, кладуть на перенісся холод;
- в) кладуть у ліжку;
- г) голову тримають прямо.

17. Мати коротку охайну зачіску. Охайно заправляти обмундирування, правильно надівати і припасовувати спорядження, допомогти товаришеві усунути помічені недоліки. Знати своє місце в строю, ставати до строю швидко, без метушні:

- а) обов'язки військовослужбовців перед шикуванням і в строю;
- б) обов'язки військовослужбовця;
- в) обов'язки військовослужбовця в разі оголошення строю;
- г) обов'язки військовослужбовця в строю.

18. Відстань по фронту між військовослужбовцями, машинами, підрозділами, частинами:

- а) інтервал;
- б) глибина строю;
- в) ширина строю;
- г) дистанція.

19. Шикування військовослужбовців проводиться за командою

- а) «СТРУНКО»;
- б) «ШИКУЙСЬ»;
- в) «РІВНЯЙСЬ»;
- г) «СТАВАЙ».

20. Ряд це:

- а) стрій, у якому військовослужбовці розташовані один біля одного;
- б) два військовослужбовці, що стоять в двошеренговому строю один іншому;
- в) стрій, у якому військовослужбовці розташовані в потилицю один одному;
- г) стрій, у якому військовослужбовці однієї шеренги розміщені за військовослужбовцями іншої шеренги на відстані одного кроку.

#### IV. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

Творчий конкурс проводиться у строки та згідно з Правилами прийому на навчання до Університету державної фіскальної служби України в 2019 році.

Форма проведення – виконання вправи з прикладної фізичної підготовки та тестування.

Кількість тестових завдань в екзаменаційному білеті – 20.

Максимальна кількість балів, яку може набрати вступник за результатами одного етапу – 100 балів.

Таблиця оцінювання результатів виконання вправи з прикладної фізичної підготовки за 100-бальною шкалою наведено у Додатку 1.

Кожна правильна відповідь письмового тесту оцінюється у п'ять балів. Неправильні відповіді, а також відповіді в яких вказано два і більше варіантів оцінюванню не підлягають (виставляється - 0 (нуль) балів).

Переведення даних з тестування у 100-бальну шкалу оцінювання в 4-х бальну й 2-х бальну шкалу здійснюється у такому порядку.

Кількість вірно виконаних тестових завдань	Еквівалент оцінки за 4-х бальною шкалою	Еквівалент оцінки за 2-х бальною шкалою
18-20	(85-100 балів) відмінно	Склав
14-15	(70-80 балів) добре	
11-13	(55-65 балів) задовільно	
0-10	(0-50 балів) незадовільно	Не склав

Підсумкова оцінка за творчий конкурс виставляється за 200-бальною шкалою на підставі сумарної кількості залікових балів з прикладної фізичної підготовки та тестових завдань.

**Відмінно (180-200 балів)** – вступник отримує за глибоке і повне опанування змісту винесеного на вступне випробування навчального матеріалу, в якому вступник легко орієнтується, має відмінне знання нормативної бази та фізично розвинений.

**Добре (150-179 балів)** – вступник отримує за повне засвоєння винесеного на вступне випробування навчального матеріалу, володіння змістом законодавчих актів, однак наявні певні прогалини у розумінні певних теоретичних положень, знаннях змісту підзаконних нормативних актів та фізично розвинений.

**Задовільно (100-149 балів)** – вступник отримує за знання та розуміння основних положень навчального матеріалу. Володіє змістом лише кодифікованих законодавчих актів та має достатню фізичну підготовленість.

**Незадовільно (0-99 балів)** – вступник має безсистемні знання, або

демонструє повне незнання і нерозуміння навчального матеріалу, змісту нормативної бази або відмовився від здачі роботи та не має достатньої фізичної підготовленості.

Переведення даних 200-бальної шкали оцінювання в 2-х бальну шкалу здійснюється у такому порядку

Кількість вірно виконаних тестових завдань	Кількість балів, отриманих з прикладної фізичної підготовки	Еквівалент оцінки за 2-х бальною шкалою
85-100	50-100	Більше 100 - зараховано
70-80		
55-65		
Менше 50	Менше 50	Менше 100 – незараховано

## V. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Кодекс цивільного захисту від 02.10.2012 № 5403 – VI URL: Verkhovna rada of Ukraine (ua) <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/5403-17>.
2. Наказ Міністерства освіти і науки України від 23.10.2017 № 1407 «Про надання грифу МОН навчальним програмам для учнів 10 - 11 класів загальної середньої освіти» <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v1407729-17>.
3. Наказ Міністерства Оборони України № 444 від 03.08. 2007 року „Про затвердження Змін до Настанови з фізичної підготовки у Збройних Силах України” <http://www.mil.gov.ua/ministry/normativno-pravova-baza/nakazi-ministra-oboroni-ukraini/ministerstva-oboroni-ukraini.html>.
4. Вознюк Т.В. Виробнича (позашкільна) практика студентів інститутів та факультетів фізичного виховання і спорту: Навчальний посібник для студентів заочної та стаціонарної форми навчання. / Т.В. Вознюк. – Вінниця: Планер, 2010. – 132 с.
5. Домедична допомога в умовах бойових дій (Автори: Юрченко В.Д., Крилюк В.О., Гудима А.А. та ін.).
6. Захист Вітчизни. Основи медичних знань: підручник для 10 класу закладів загальної середньої освіти. Рівень стандарту. А.А. Гудима, К.О. Пашко, І.М. Гарасимів, М.М. Фука. – Тернопіль : Астон, 2018.
7. Захист Вітчизни Підруч. для учнів 11 кл. загальноосвіт. навч. закл.(рівень стандарту, академічний рівень, для дівчат «Основи медичних знань»). /А.А.Гудима та інш. – Харків: Сиція. 2012. – 280 с.
8. Захист Вітчизни (рівень стандарту): підруч. для 10 кл. закл. загальн. серед. освіти / Р.М.Гнатюк. – Київ: Генеза, 2018. – 192 с.
9. Костюкевич В.М. Спортивна метеорологія. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів. / В.М. Костюкевич. – В.: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2001. – 183 с.
10. Пашко К. О., Герасимів І. М., Щирба Ю. П., Фука М. М. Захист Вітчизни : Підруч. для учнів 11 кл. загальноосвіт. навч. закл. (рівень стандарту, академічний рівень, профільний рівень, для хлопців). — Тернопіль : Астон, 2011. — 280 с.
11. Присяжнюк Д.С. Легка атлетика. 1-12 класи: Навчальний посібник. / Д.С. Присяжнюк, В.В. Деревянко. – Х.: Видавництво «Ранок», 2008. – 128 с.
12. Присяжнюк С.І. Фізичне виховання. Теоретичний розділ з фізичного виховання для студентів першого курсу /С.І. Присяжнюк, В.П. Краснорв, М.О. Третьяков, Р.Т. Раєвський, В.Й. Кійко, В.Ф. Панченко/ Навч. пос. – Київ.: Центр учбової літератури.
13. Сергієнко Ю.П. Методичні рекомендації для підготовки до складання вступного іспиту з фізичної підготовки /А.І. Суббот, Ю.П. Сергієнко//. – Ірпінь: НУДПСУ, 2009. – 57 с.

14. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів /Б.М. Шиян /  
Частина 1,2 – Тернопіль: Навчальна книга, 2003. -290с.

Голова предметної  
екзаменаційної комісії

В.Л. Грищук

## НОРМАТИВИ

оцінки рівня прикладної фізичної підготовки при виконанні вправи «Біг по пересіченій місцевості на дистанції 1000 м» вступниками для здобуття ступеня вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 262 «Правоохоронна діяльність» в Університеті державної фіскальної служби України

Дівчата		Юнаки	
кількість балів	хвилини, секунди	кількість балів	хвилини, секунди
<b>100</b>	3,30	<b>100</b>	3,00
<b>98</b>	3,31	<b>98</b>	3,01
<b>96</b>	3,32	<b>96</b>	3,02
<b>94</b>	3,33	<b>94</b>	3,03
<b>92</b>	3,34	<b>92</b>	3,04
<b>90</b>	3,35	<b>90</b>	3,05
<b>88</b>	3,36	<b>88</b>	3,06
<b>86</b>	3,37	<b>86</b>	3,07
<b>84</b>	3,38	<b>84</b>	3,08
<b>82</b>	3,39	<b>82</b>	3,09
<b>80</b>	3,40	<b>80</b>	3,10
<b>78</b>	3,42	<b>78</b>	3,11
<b>76</b>	3,44	<b>76</b>	3,12
<b>74</b>	3,46	<b>74</b>	3,13
<b>72</b>	3,48	<b>72</b>	3,14
<b>70</b>	3,50	<b>70</b>	3,15
<b>68</b>	3,52	<b>68</b>	3,16
<b>66</b>	3,54	<b>66</b>	3,17
<b>64</b>	3,56	<b>64</b>	3,18
<b>62</b>	3,58	<b>62</b>	3,19
<b>60</b>	4,00	<b>60</b>	3,20
<b>58</b>	4,02	<b>58</b>	3,21
<b>56</b>	4,04	<b>56</b>	3,22
<b>54</b>	4,06	<b>54</b>	3,23
<b>52</b>	4,09	<b>52</b>	3,24
<b>50</b>	4,12	<b>50</b>	3,25
<b>48</b>	4,15	<b>48</b>	3,26
<b>46</b>	4,19	<b>46</b>	3,27

<b>44</b>	4,23	<b>44</b>	3,29
<b>42</b>	4,27	<b>42</b>	3,32
<b>40</b>	4,31	<b>40</b>	3,35
<b>38</b>	4,35	<b>38</b>	3,38
<b>36</b>	4,40	<b>36</b>	3,41
<b>34</b>	4,45	<b>34</b>	3,44
<b>32</b>	4,50	<b>32</b>	3,47
<b>30</b>	4,55	<b>30</b>	3,50
<b>28</b>	5,00	<b>28</b>	3,53
<b>26</b>	5,05	<b>26</b>	3,55
<b>24</b>	5,10	<b>24</b>	3,57
<b>22</b>	5,15	<b>22</b>	4,00
<b>20</b>	5,20	<b>20</b>	4,03
<b>15</b>	5,25	<b>15</b>	4,05
<b>10</b>	5,30	<b>10</b>	4,10
<b>5</b>	5,35	<b>5</b>	4,15
<b>1</b>	5,40	<b>1</b>	4,18